

Для людини гарбуз дуже корисний: він покращує кровообіг, перистальтику кишечника, нормалізує обмінні процеси, зменшує вміст холестерину в крові, виводить важкі метали, пестициди та навіть радіонукліди. Пектин, що міститься в гарбузі, м'яко і ефективно очищає кров, тканини і внутрішні органи, залишаючи при цьому в живих всі корисні мікроорганізми. Гарбузовий сік виявляє жарознижувальні, ранозагоювальні, антиоксидантні, протимікробні, протизапальні та протисклеротичні властивості. Він є прекрасним імуностимулюючим, загальнозміцнюючим засобом.

Соку гарбуза притаманні проносні, сечогінні та жовчогінні властивості. Він покращує обмінні процеси, заспокоює нервову систему, позбавляє безсоння, є хорошим глистогоним засобом. Вживання цього соку прибирає нудоту у вагітних жінок, у мам, що годують, збільшує вироблення молока, а у маленьких дітей попереджає розвиток рахіту. Пити сік з гарбуза рекомендують при анемії, серцево-судинних захворюваннях, цукровому діабеті та надмірній вазі.

Особливий позитивний ефект від гарбузового соку зможуть відчути представниці прекрасної статі. Вітаміни А та Е у складі продукту сприяють омолодженню організму, перешкоджають передчасному старінню, покращують регенерацію клітин, відновлюють їхню еластичність та пружність. Регулярне вживання напою дозволяє покращити стан шкірного покриву, повернути шкірі природний рум'янець, позбавити пігментних плям і мімічних зморшок. Сік дає можливість мати здорове, густе, блискуче волосся і прекрасні, міцні нігті.

Гарбузовий сік рекомендується регулярно вживати чоловікам, особливо у віці після 40 років. Завдяки високому вмісту вітамінів він допомагає нормалізувати роботу статевої системи, покращити потенцію та привести до норми функціонування передміхурової залози. Крім лікувального впливу, напій корисний як профілактика захворювань статевих органів, зокрема простатиту. Сік гарбуза – це не просто продукт здорового харчування, а й відмінний лікувальнопрофілактичний засіб. Вживати його радить як офіційна так і народна медицина. Для посилення поживної цінності гарбузового соку ми додаємо в нього соки різних фруктів та ягід.

Гарбуз – цінне джерело вітамінів та елементів.

У ньому є вітаміни С, А, Р, РР, Е, D, Т, всі вітаміни групи В, ретинол, аскорбінова кислота та рідкісний вітамін К, який бере участь у процесах кровотворення та підтримує здоров'я кісток. У гарбузі містяться клітковина, пектини, крохмаль, фітостероли, бета-криптоксантин, бета-каротин, лютеїн, глюкоза, сахароза, рибофлавін, ніацин, піридоксин, фолієва кислота, пантотенова кислота. Вміст в гарбузі бета-каротину у 5 разів більше, ніж у моркві. Гарбуз багатий мікроелементами: кальцієм, фосфором, хлором, магнієм, натрієм, сіркою, залізом, цинком, йодом, міддю, марганцем, фтором, кобальтом. Але найбільш унікальним компонентом є калій, адже для овочів він величезна рідкість. Заліза у гарбузі більше, ніж у яблуках. Також у гарбузі міститься комплекс антиоксидантів та органічних кислот.



НАТУРАЛЬНИЙ ГАРБУЗОВИЙ СІК

велика користь для Вашого організму

(0412) 57 69 55
(097) 614 29 92
sporysh.com.ua



регулярне вживання смузі:

Покращує зір	Покращує стан шкіри, волосся та нігтів	Очищує від шлаків та токсинів	Тонізує і зміцнює весь організм
--------------	--	-------------------------------	---------------------------------



Сік яблука з його дуже корисними властивостями, мабуть, є найкращою складовою для нашого смузі. Разом із гарбузовим соком вони нададуть організму тону та життєвих сил.



Сік сливи несподівано здивує своїм оригінальним смаком. А ще, разом з гарбузовим соком поліпшить роботу ШКТ. Це теж може бути несподівано...]]



Сік груши порадує своїм знайомим з дитинства смаком цукерок «Дюшес». Насолоджуйтесь! Це так знайома та смачно!



Сік ожини запам'ятається назавжди. Мабуть це п'ята симфонія серед соків. Це потрібно спробувати негайно...

Смаки смузі без цукру 0%



Сік чорниці допоможе покращити зір та кровообіг. А ще, чорниця справжня україночка – прикраса українських лісів.



Сік смородини зміцнить імунітет організму та попрацює над нормалізацією обмінних процесів.



Сік журавлини чарівний у всіх відношеннях. Він допоможе гідно витримати всі навантаження сьогодення.



Сік яблука з його корисними властивостями є одною з найкращих складових для гарбузового соку. Він нормалізує рівень холестерину в крові, стимулює роботу серцевого м'яза, захищає від радіації.



Сік сливи несподівано здивує своїм оригінальним смаком. Він посилює перистальтику кишківника та виділення жовчі, сприяє виведенню холестерину.



Сік малини - дуже ароматний і такий знайомий з дитинства нам усім. Він має високу протизапальну дію, підвищує імунітет, сприяє зміцненню капілярів, нормалізує склад крові.



Сік порічки зміцнить імунітет організму та попрацює над нормалізацією обмінних процесів. Ще він сприяє поліпшенню зору, серцевої діяльності, кровотворенню.



Сік груши порадує своїм знайомим з дитинства смаком цукерок «Дюшес». Він допомагає виводити камені із нирок, сприяє укріпленню стінок судин, виведенню із організму канцерогенів, токсинів і шлаків. Також він є потужним антиоксидантом і просто вражає своїми цілющими і захисними властивостями.



Сік полуниці – яскравий, солодкий та легкий на смак і аромат не залишить байдужим жодного, хто лиш тільки згадає про цю ягідку. Він добре знищує патогенну мікрофлору, має благотворну дію на всю травну систему, покращує апетит та очищає весь організм.



Сік чорної смородини чемпіон серед інших по вмісту корисних речовин. Це концентрат вітамінів, яких так потребує наш організм. Він виводить з організму токсини та радіонукліди, підвищує імунітет та сприяє очищенню крові.



Сік апельсина – бадьорить та надає сил на весь день. Він сприяє кровотворенню та зміцненню кровоносних судин та капілярів. Поліпшує апетит та виділення жовчі.



Сік ожини запам'ятається назавжди. Мабуть це п'ята симфонія серед соків. Він нормалізує артеріальний тиск, знижує запалення у суглобах, підвищує імунітет. А ще він насичений вітамінами і сприяє очищенню всього організму



Сік вишні – запам'ятається своїм незвичайним смаком з яскравою кислотиною. Він сприяє поліпшенню складу крові, підвищуючи кількість еритроцитів та рівень гемоглобіну, зміцнює стінки кровоносних судин та приводить у норму внутрішньочерепний тиск.